

SCHNUPPERKLETTERN am HEXENFELS

Dieser Schnupper-Kletterkurs bietet allen Anfängern und Neulingen hervorragende Möglichkeiten, Körpererfahrungen in dieser Sportart zu sammeln. Die Kletterfelsen sind für Kinder und Anfänger geeignet und bieten Kletterrouten in verschiedenen Schwierigkeitsgraden.

TERMINE:	ab 14.07.2011 bis Oktober jeden Donnerstag um 13:30 Uhr
TREFFPUNKT:	Bodetal-Information THALE
PREISE:	32,00 EUR pro Erwachsener 25,00 EUR pro Kind bis 14 Jahre
VORAUSSETZUNGEN:	mind. 6 Personen // max. 10 Personen für Kinder ab 8 Jahren empfohlen
HINWEIS:	Sollte laut Wetterbericht Regen vorhergesagt sein, informieren Sie sich bitte am Vorabend unter der Rufnummer 0170 / 222 5745, ob der Kurs stattfindet.

BESCHREIBUNG:

Gemeinsam mit Ihrem Guide erklimmen Sie die ersten Höhenmeter bei einer kurzen Wanderung zum Steinbachtal. Ohne viel Theorie, aber stets gut gesichert von unseren Übungsleitern erlernen Sie das Abseilen und besteigen unter Anleitung auf leichten Kletterwegen die ersten Felsen. Besondere Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Das Schnupperklettern bietet allen Anfängern und Neulingen auf diesem Gebiet hervorragende Möglichkeiten, Körpererfahrungen in dieser Sportart zu sammeln. Die Kletterfelsen sind für Kinder und Anfänger geeignet und bieten Kletterrouten in verschiedenen Schwierigkeitsgraden. Sie können dabei schnell feststellen, ob Ihnen diese Sportart liegt oder nicht. Viele jedoch, die einmal geklettert sind, kommen wieder. Einige haben das Bauchkribbeln in der Höhe nicht vergessen und andere haben einen Fitness-Sport für sich entdeckt.

»Keiner muss, jeder darf« – so lautet das Motto dieses Kurses! Die Sicherheitsausrüstung wird gestellt, mitzubringen sind nur bequeme Sportkleidung, Turnschuhe und ein wenig Mut.

Am Nachmittag geht es dann wieder gemeinsam bergab zurück zum Ausgangspunkt.

INHALTE:	// Einweisung // Klettertechnik // Sicherungstechnik // Abseilen
ROUTENPROFIL:	// ca. 3 km Wanderung // Gesamtdauer ca. 4 Stunden
BENÖTIGTE AUSTRÜSTUNG:	// bequeme, robuste Kleidung // Regenjacke (zur Vorsicht) // enge Turnschuhe // kleiner Tages-Rucksack // Getränk, ggf. kleiner Imbiss
ENTHALTENE LEISTUNGEN:	// Begleitung und Durchführung durch einen Mitarbeiter der Firma GECKO Adventures // alle Notwendigen Ausrüstungen und Materialien (Gurt, Helm, Karabiner, Seile, Sicherungsgeräte) // Haftpflichtversicherung // Erste-Hilfe-Paket